



**DEAF
CLIMATE
ACTION**

Modul 2

Nachhaltiger Konsum



Co-funded by
the European Union

Programm

- ① Lebensmittel - Essen
- ② Lebensmittelverschwendung
- ③ Vom Hof auf den Teller
- ④ CO₂ Fußabdruck
- ⑤ Kleidung – Fast Fashion – Slow Fashion
(schnell oder nachhaltig)
- ⑥ 3Rs – reduce – reuse – recycle
(reduzieren, wiederverwenden, recylen)

Konsum-Verhalten



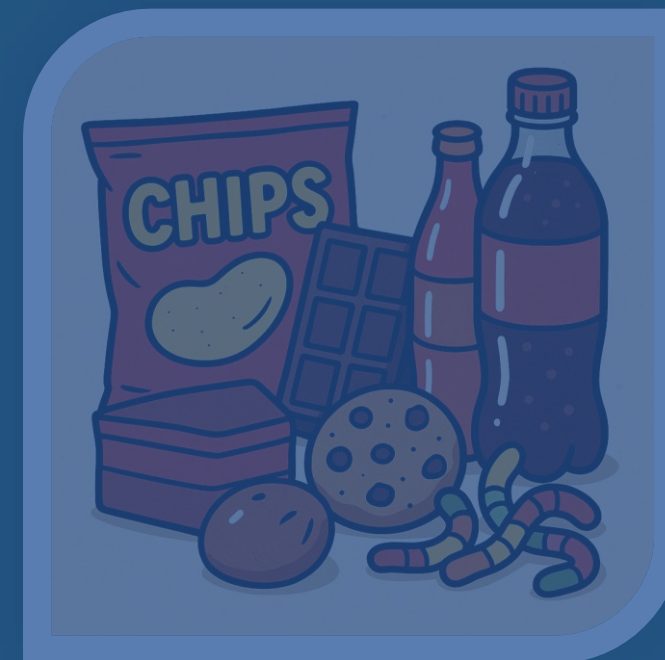
Konsum und Verhalten

Wir verwenden und verbrauchen jeden Tag verschiedene Produkte.

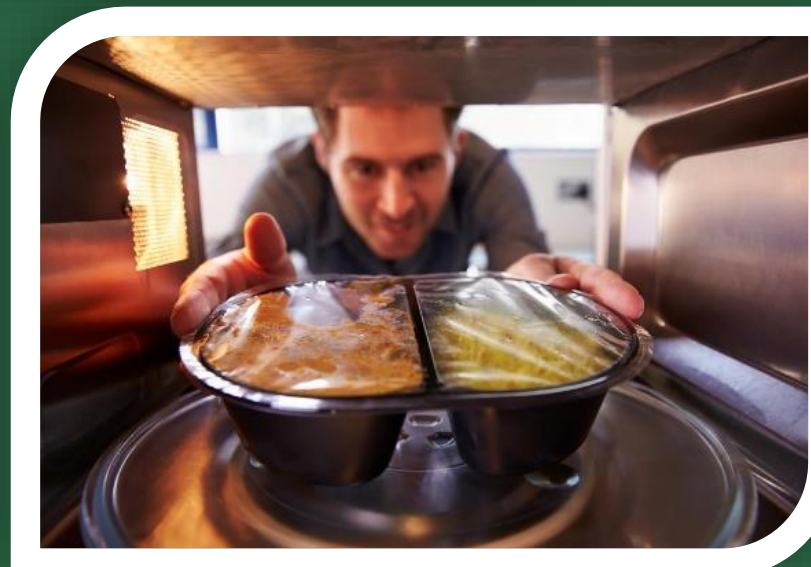
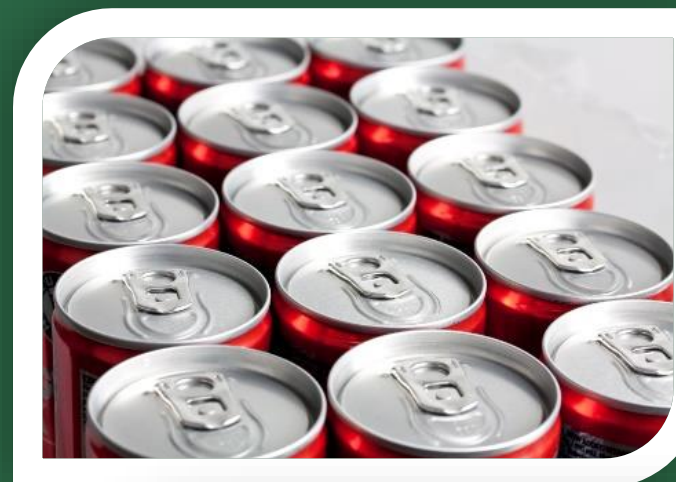


Consumption and Consumer Behavior

We all consume and use various products every day.



Ernährung - Essen & Trinken



Gruppendiskussion

Was sind deine Gewohnheiten?

- Gesund oder ungesund?
- Frisches Essen oder Fertiggerichte?
- Vom Markt oder nur vom Supermarkt?
- Kochst du selber?
- Denkst du darüber nach was du isst und trinkst?



Co-funded by
the European Union

Ernährung – Essen & Trinken

Einkaufsliste



Einzelarbeit

Schreibe oder zeichne eine Liste.

Denke an all die Dinge, die du oft isst und trinkst.

Wie sind die Sachen verpackt?
(Papier, Plastik ...)

Hebe die Liste für später auf — du wirst sie noch brauchen!



Co-funded by
the European Union

Lebensmittel-Verschwendung



Lebensmittel-Verschwendung



Weltweit werden in Haushalten täglich
über 1 Milliarde Mahlzeiten in den Müll
geworfen.

Im Durchschnitt verschwendet **jeder Mensch**
79 kg Lebensmittel pro Jahr. (manche mehr,
andere weniger)

Das sind 1,3 Mahlzeiten pro Tag.
Gleichzeitig leiden viele Menschen auf der Welt
Hunger!





DEAF
CLIMATE
ACTION

Weltweit über 1 Milliarde Tonnen
Essens-Müll pro Jahr

Davon 631 Millionen Tonnen aus
privaten Haushalten (= 60 %)!

Restaurants, Kantinen und andere
Gastronomiebetriebe: 28%
Handel: 12%



Co-funded by
the European Union

**Kaufe Obst und Gemüse,
das nicht perfekt ist**



Lebensmittel-Verschwendung



Lebensmittelabfälle | Bereich:

- 62% Obst und Gemüse
- 16% Brot und Backwaren
- 11% Fleisch
- 11% Milchprodukte



! Lebensmittelabfälle sind einer der weltweit größten CO₂ Verursacher.

**Ein kluger Verbrauch spart
Geld und CO₂!**

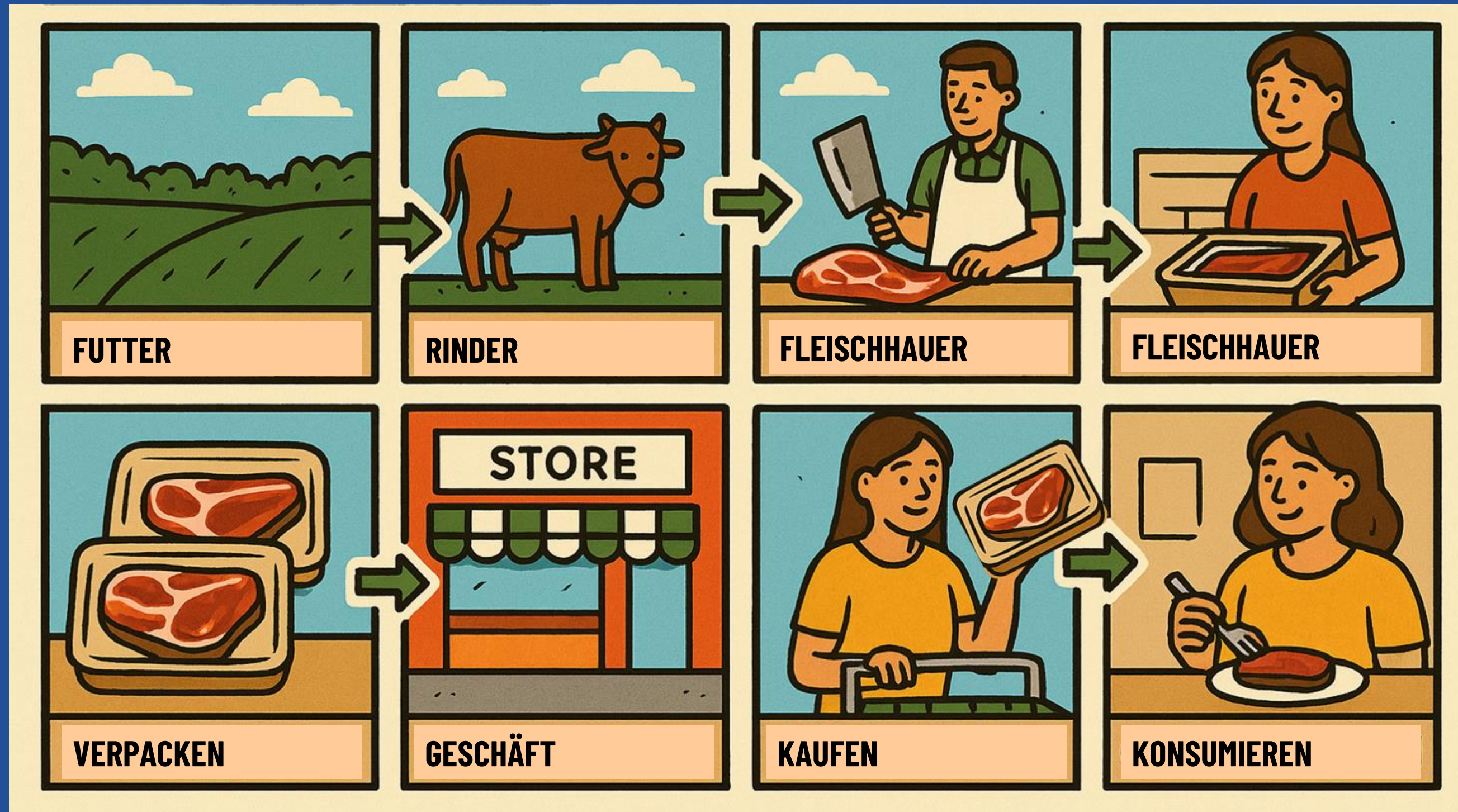
Vom Hof auf den Teller : MANGO





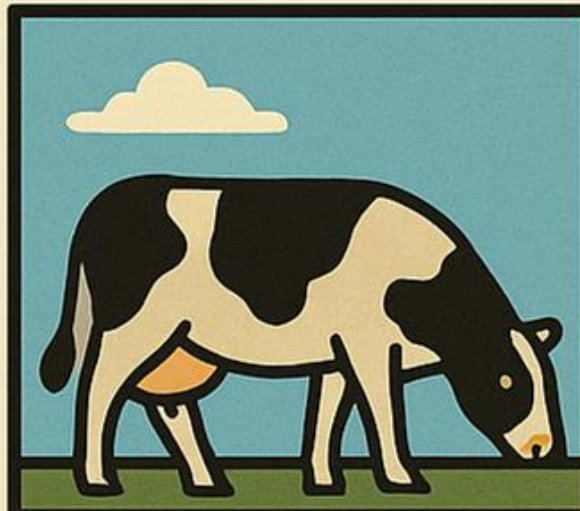
DEAF
CLIMATE
ACTION

Vom Hof auf den Teller : RINDFLEISCH



Co-funded by
the European Union

Vom Hof auf den Teller: KÄSE



WEIDE



KÜHE



MELKEN



VERARBEITUNG



GERINNEN



REIFEN



VERPACKEN

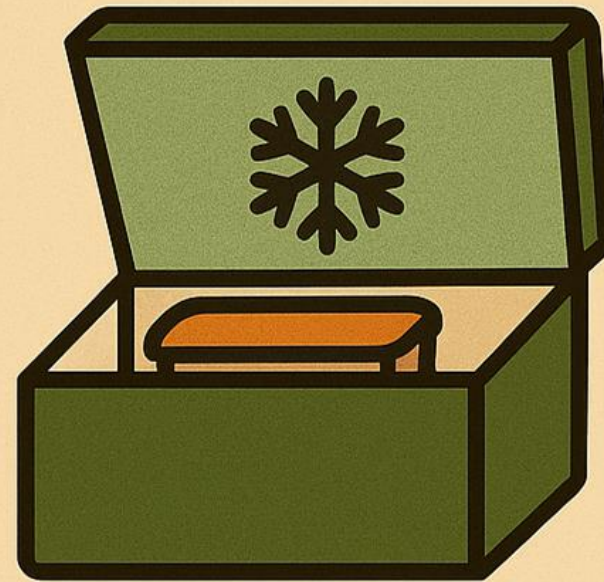


KONSUMIEREN



DEAF
CLIMATE
ACTION

Lebensmittel-Verschwendung - Lösungen



Gruppendiskussion

Erstelle eine Checkliste.
Wie kannst du
Lebensmittelabfälle vermeiden?
Was sind deine Ideen?

Jede Gruppe macht ein Poster
und zeigt es der anderen Gruppe.



Co-funded by
the European Union

AKTION

CO2 Test

<https://deafclimateaction.eu/>

Kleidung

Fast Fashion – Slow Fashion

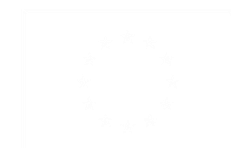
(schnell oder nachhaltig)



Erklärung



[Videos – Deaf Climate ACTION](#)



Co-funded by
the European Union

Fast Fashion – Slow Fashion



Gruppendiskussion

Alles verstanden?
Offene Fragen?

Was ist deine Meinung zu
Fast-Fashion & Slow fashion?

Wie kaufst du ein?

Kaufst du auch Second-Hand?

Was machst du mit Kleidung, die
du nicht mehr verwendest?



Co-funded by
the European Union

Fast Fashion & Umwelt: FAKTEN

**Wasser: 3.000 bis 7.000 Liter
Wasser für ein Kilo Baumwolle**

**Roh-Öl: Für die Produktion von
Kunststoffen 98 Millionen Tonnen Öl pro
Jahr**

**Chemie: 400 bis 1000 Gramm
Chemikalien in 1 kg Textilien**



Co-funded by
the European Union

Verbraucher-Verhalten

Ozeane:

Ca. 36 % Miko-Teilchen in den Ozeanen
kommt vom Kunststoff in der Kleidung.

Verschwendung:

92 Millionen Tonnen Abfall pro Jahr im Bereich Kleidung.

Klima:

Die Bekleidungsindustrie verursacht jährlich
4 Milliarden Tonnen CO₂-Emissionen.



Slow Fashion (nachhaltig)



AKTION

**Gruppenspiel: Wenn du JA sagst, geh einen Schritt nach vorne.
Sagst du NEIN, bleibst du stehen**

1. Kaufst du alle 1–2 Monate neue Kleidung?
2. Schaust du, aus welchem Material deine Kleidung ist?
3. Machst du Modetrends mit?
4. Schaust du von welcher Marke oder von welchem Hersteller deine Kleidung ist?
5. Kaufst du Second-Hand Kleidung?
6. Wenn deine Kleidung ein Loch hat, reparierst du sie?
7. Bringst du zerissene Kleidung zum Recycling?



3R

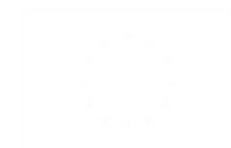
Reduce – Reuse – Recycle
(reduzieren – wiederverwenden – recyceln)



Erklärung



[Videos – Deaf Climate ACTION](#)



Co-funded by
the European Union

AKTION



Welche Beispiele für die 3R-Regel fallen dir ein?

**REDUCE -
reduzieren**

**REUSE -
wiederverwenden**

**RECYCLE -
recyclen**



Reduce (reduzieren)



Reuse (wiederverwenden)

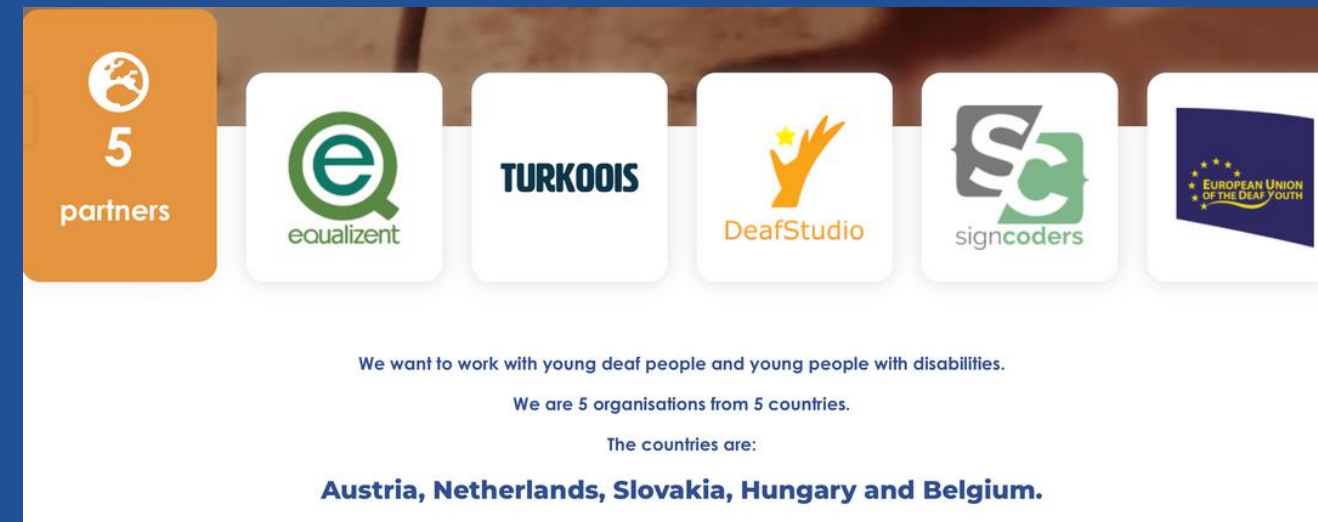


Recycle (recyclen)



Danke!

visuals: © www.freepik.com



www.deafclimateaction.eu



[deafclimateaction](https://www.instagram.com/deafclimateaction)



[Deaf Climate ACTion](https://www.facebook.com/DeafClimateAction)

Project no: KA220-YOU-E62FAB3C



**Co-funded by
the European Union**

Von der Europäischen Union finanziert. Die geäußerten Ansichten und Meinungen entsprechen jedoch ausschließlich denen des Autors bzw. der Autoren und spiegeln nicht zwingend die der Europäischen Union oder der Europäischen Exekutivagentur für Bildung und Kultur (EACEA) wider. Weder die Europäische Union noch die EACEA können dafür verantwortlich gemacht werden.