



**DEAF
CLIMATE
ACTION**

Modul 2

Fenntartható fogyasztás



Co-funded by
the European Union

Program

- 1 Élelmiszer – táplálkozás
- 2 Élelmiszer-pazarlás
- 3 Termelőtől az asztalig (Farm to Fork)
- 4 Karbonlábnyom – TESZT
- 5 Ruházat – Fast Fashion és Slow Fashion
- 6 3R-elv (Reduce – Reuse – Recycle)



Vásárlási szokások



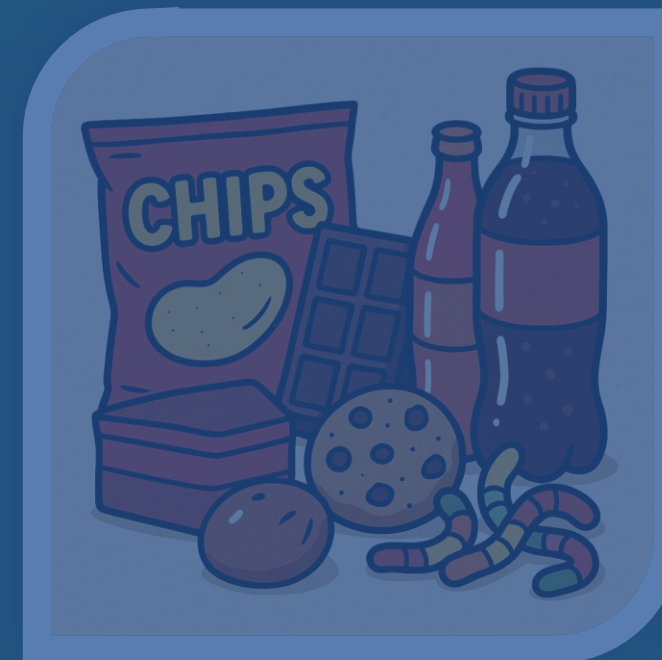
Fogyasztás és fogyasztói magatartás

Mindannyian nap mint nap különböző termékeket fogyasztunk és használunk.

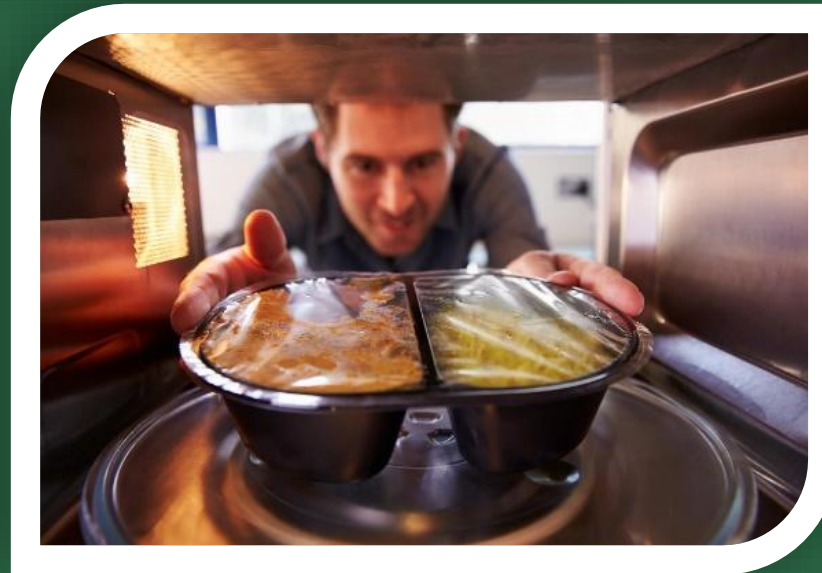
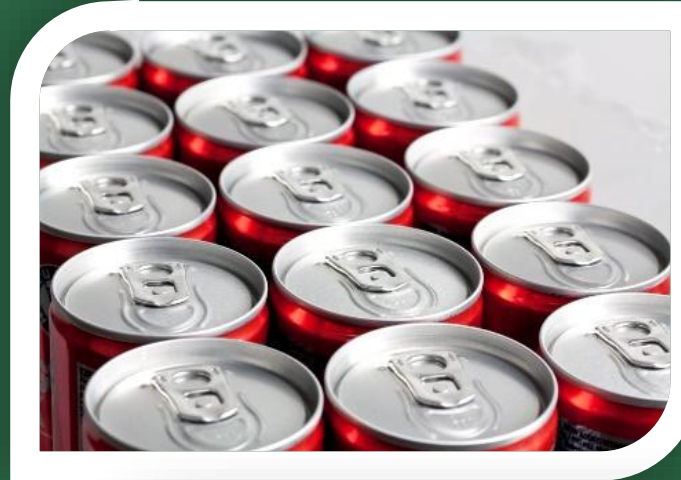


Fogyasztás és fogyasztói magatartás

Mindannyian nap mint nap különböző termékeket fogyasztunk és használunk.



Táplálkozás - Ételek és italok



Csoportos
beszélgetés

Milyenek a saját szokásaid?

- Egészséges vagy egészségtelen?
- Friss alapanyagok vagy készételek?
- Piacról vásárolsz vagy csak szupermarketből?
- Főzöl magadnak?
- Tudatosan gondolkodsz azon, mit eszel és iszol?



Co-funded by
the European Union

Táplálkozás – Ételek és italok

Bevásárló Lista



Egyéni feladat

Írj vagy rajzolj egy listát.

Gondolj minden olyan ételre és italra, amit gyakran fogyasztasz.

Gondold át azt is, milyen csomagolásban vásárolod ezeket (papír, műanyag stb.).

Őrizd meg a listát – később szükség lesz rá!



Élelmiszer - pazarlás



Élelmiszer-pazarlás



Naponta világszerte több mint 1 milliárd adag étel kerül a háztartásokban a szemétbe.

Átlagosan **egy ember évente 79 kg** élelmiszert pazarol el
(egyesek többet, mások kevesebbet).

Ez átlagosan napi 1,3 étkezésnek felel meg.

Miközben a világ számos részén emberek éheznek!





DEAF
CLIMATE
ACTION

Évente összesen körülbelül 1 milliárd tonna élelmiszer-hulladék keletkezik.

631 millió tonna
magánháztartásokból (60%)!

Éttermek, menzák
és egyéb vendéglátás: 28%
Kereskedelem: 12%



Co-funded by
the European Union



DEAF
CLIMATE
ACTION

**Vásárolj sérült
zöldséget és
gyümölcsöt is!**



Co-funded by
the European Union

Élelmiszer-pazarlás



Élelmiszer-hulladék összetétele:
62% gyümölcs és zöldség
16% kenyér és pékáru
11% hús
11% tejtermék

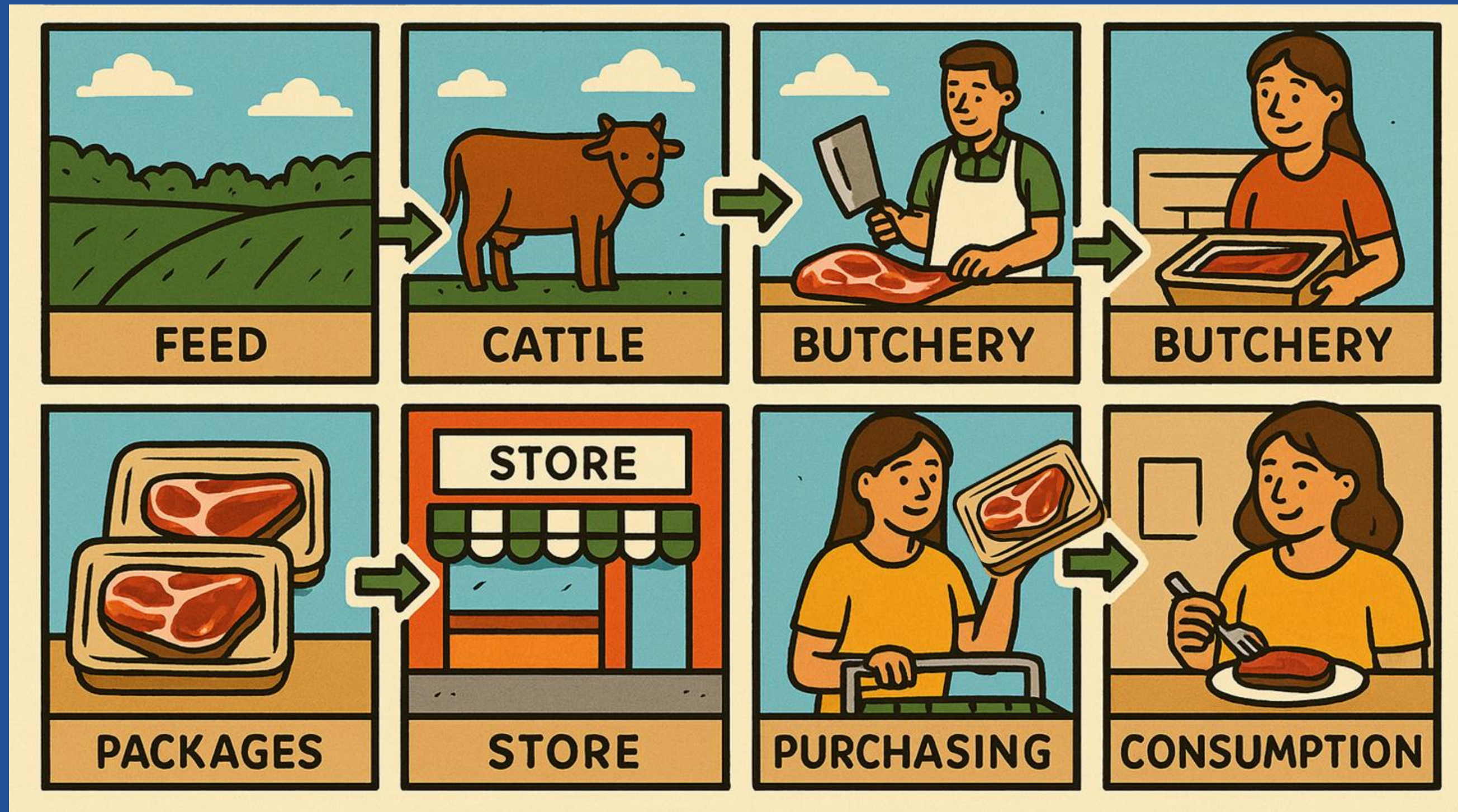
Az élelmiszer-pazarlás a világ egyik jelentős CO₂-kibocsátó tényezője

A tudatos költségvetés-gazdálkodás pénzt és CO₂-kibocsátást is megtakarít.

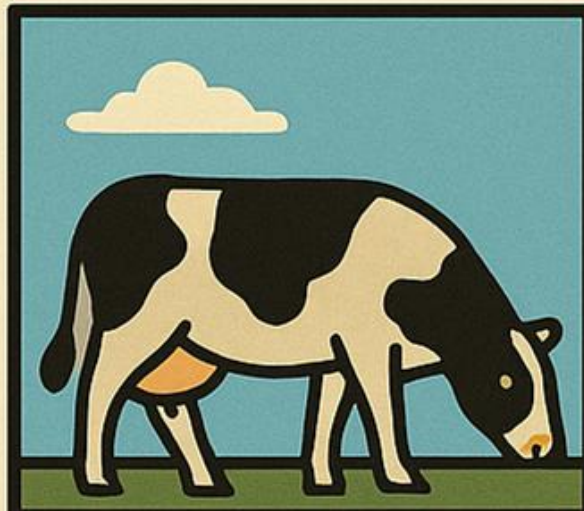
Farm to Fork : MANGÓ



Farm to Fork : MARHAHÚS



Farm to Fork : SAJT



PASTURE



COWS



MILKING



PROCESSING



CURDING



AGING

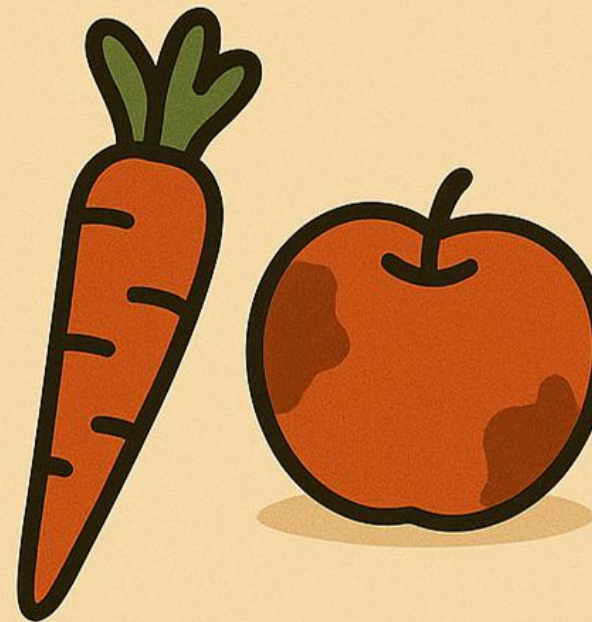
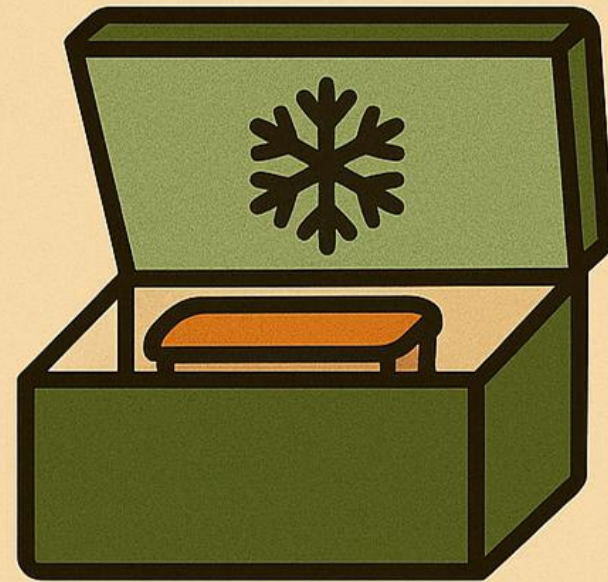


PACKAGING



CONSUMPTION

Élelmiszerpazarlás : megoldások



Csoportos
beszélgetés

Készítsetek egy ellenőrzőlistát:

Hogyan lehet elkerülni az
élelmiszer-pazarlást?

Milyen tippeket tudtok adni?

Minden csoport készítsen plakátot,
majd mutassa be a másik
csoportnak.

JÁTÉK

CO2 teszt



Ruházat

Fast Fashion - Slow Fashion



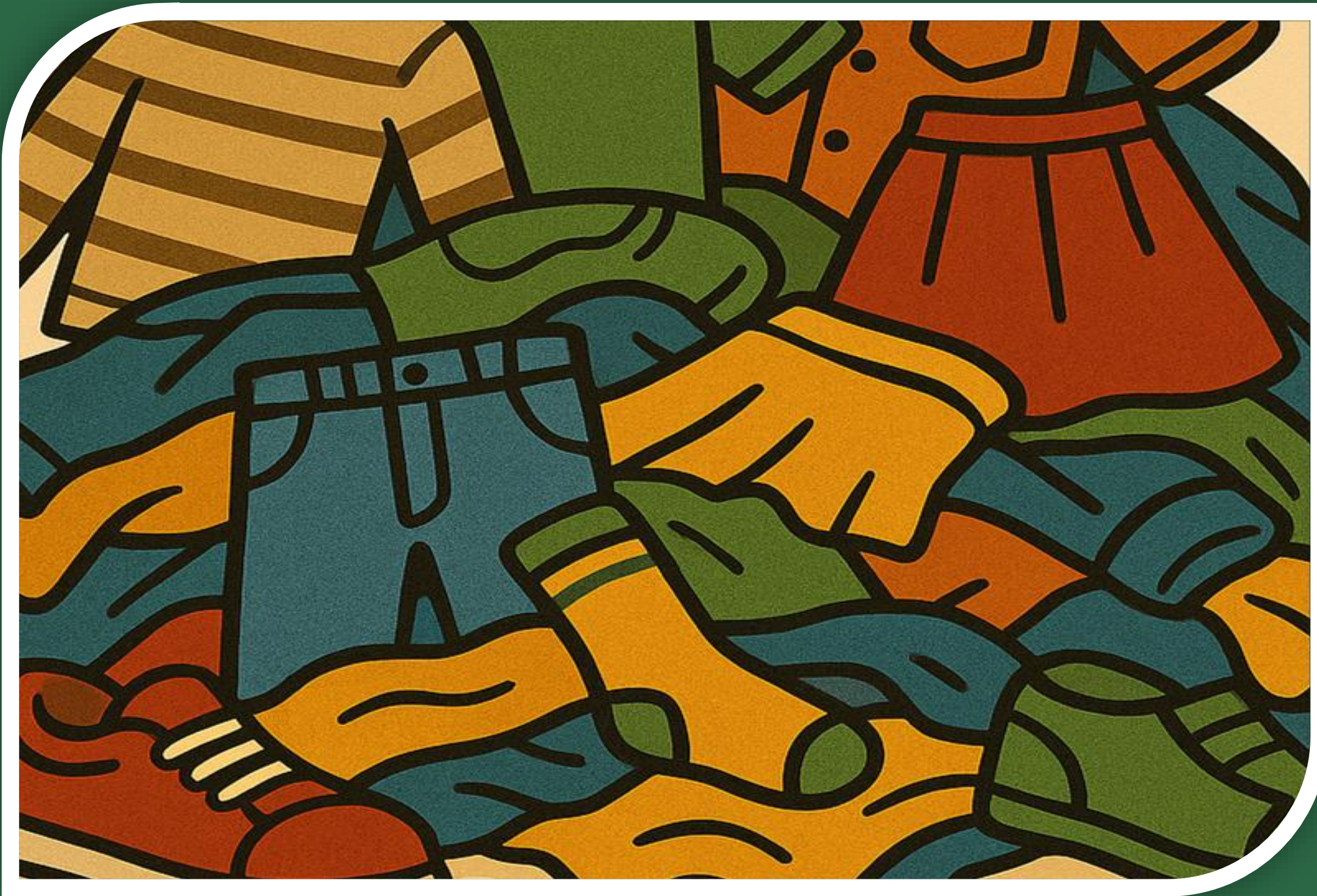
Magyarázat

CO² kibocsátás:



Co-funded by
the European Union

Fast Fashion - Slow Fashion



Csoportos beszélgetés

Minden érthető volt?

Van nyitott kérdés?

Mi a véleményed a fast fashionról
és a slow fashionról?

Milyen a saját fogyasztói
magatartásod?

Vásárolsz használt ruhát?

Mit teszel azokkal a ruhákkal,
amelyeket már nem hordasz?

Fast Fashion és környezet - tények

1 kg pamut előállításához 3000–
7000 liter víz szükséges

A szintetikus szálak gyártásához évente kb.
98 millió tonna kőolajat használnak fel.

1 kg textíliában 400–1000
gramm vegyi anyag található.



Fogyasztói magatartás és környezeti hatások

Az óceánokban található mikroszálak kb. 35%-a ruházatból származik (ruhák kopása során).

Évente 92 millió tonna hulladék keletkezik a ruházati termékek gyártása és ártalmatlanítása során.

A divatipar évente kb. 4 milliárd tonna CO₂-kibocsátásért felelős.



Slow Fashion



JÁTÉK

Csoportos játék: aki IGEN-nel válaszol, lép egyet előre, aki NEM-mel válaszol, marad a helyén.

1. Vásárolsz ruhát 1-2 havonta?
2. Figyelsz a ruháid anyagösszetételére?
3. Követed a divattrendeket?
4. Megnézed, melyik márka vagy gyártó készítette a ruhát?
5. Vásárolsz használt ruhát?
6. Ha egy ruhán lyuk keletkezik, megjavítod?
7. A teljesen elhasználódott ruhákat megfelelő helyen helyezed el?



3R

Reduce - Reuse - Recycle

(Csökkentés – Újrahasználat – Újrahasznosítás)



Magyarázat



JÁTÉK



Milyen példák jutnak eszedbe a 3R-elvre?

Reduce - Reuse - Recycle

(Csökkentés - Újrahasználat - Újrahasznosítás)

Csökkentés

Újrahasználat

Újrahasznosítás



Csökkentés



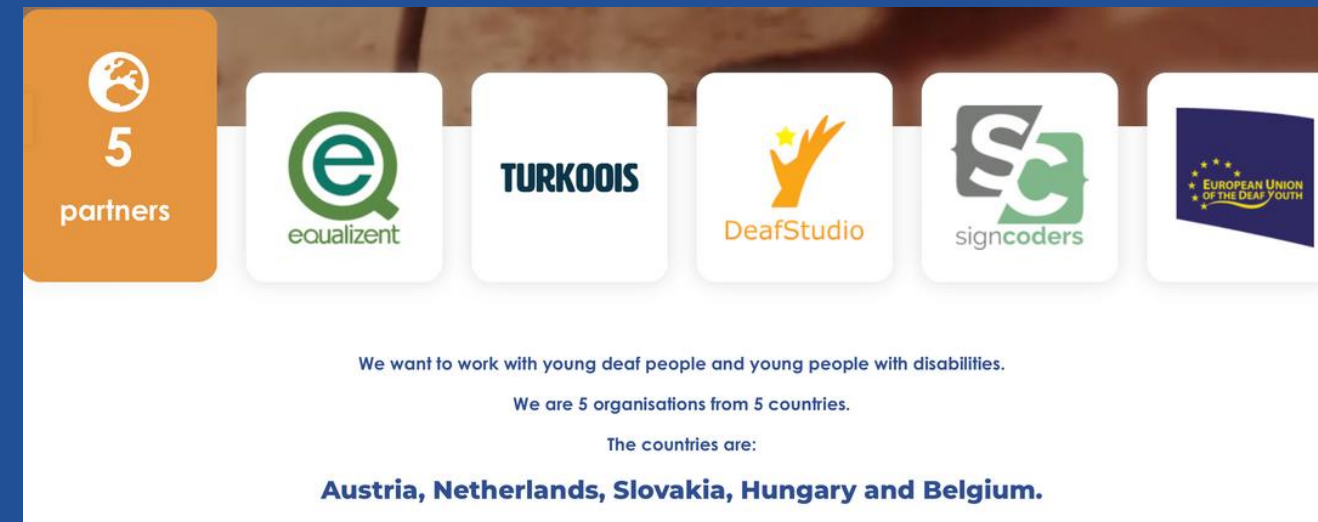
Újrahasználat / felhasználás



Újrahasznosítás



Köszönjük!



www.deafclimateaction.eu



[deafclimateaction](https://www.instagram.com/deafclimateaction)



[Deaf Climate ACTION](https://www.facebook.com/DeafClimateAction)

Nr. 2023-1-AT01-KA220-YOU-000161249

képek: © www.freepik.com



Co-funded by
the European Union

Az Európai Unió finanszírozásával. Az itt megfogalmazott nézetek és vélemények kizárólag a szerző(k) saját álláspontját tükrözik, és nem feltétlenül egyeznek meg az Európai Unió vagy az Európai Oktatási és Kulturális Végrehajtó Ügynökség (EACEA) hivatalos álláspontjával. Az Európai Unió és az EACEA nem tehető felelőssé a tartalomért.