



**DEAF
CLIMATE
ACTION**

Module 2

Duurzame consument



Co-funded by
the European Union

Programm a

- 1 Eten
- 2 Voedselverspilling
- 3 Van boer tot bord
- 4 Koolstofvoetafdruk - TEST
- 5 Kleding - Fast Fashion - Slow Fashion
- 6 3R's (Verminderen, Hergebruiken,
Recycleren)

Winkelgewoonten



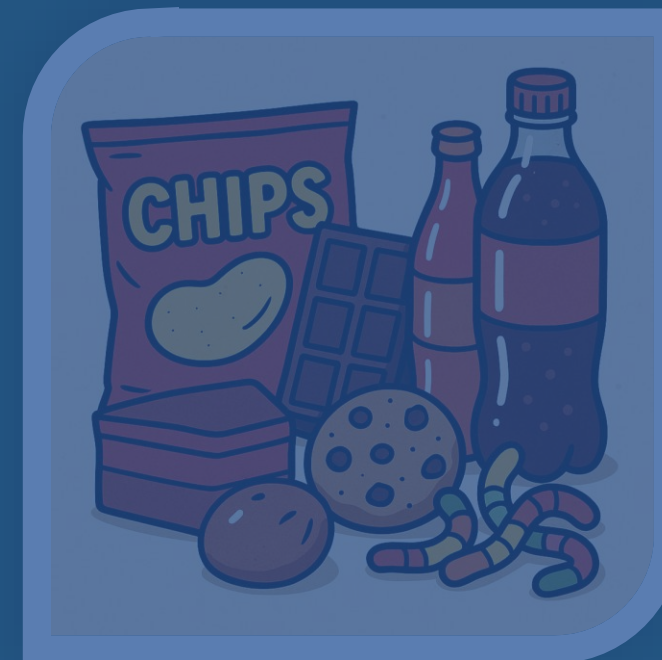
Consumptie en consumentengedrag

We consumeren en gebruiken allemaal dagelijks verschillende producten.

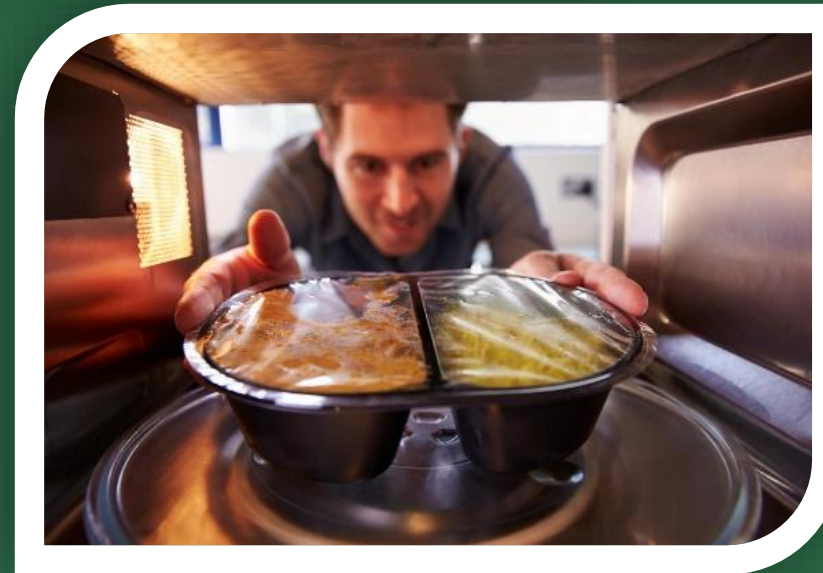
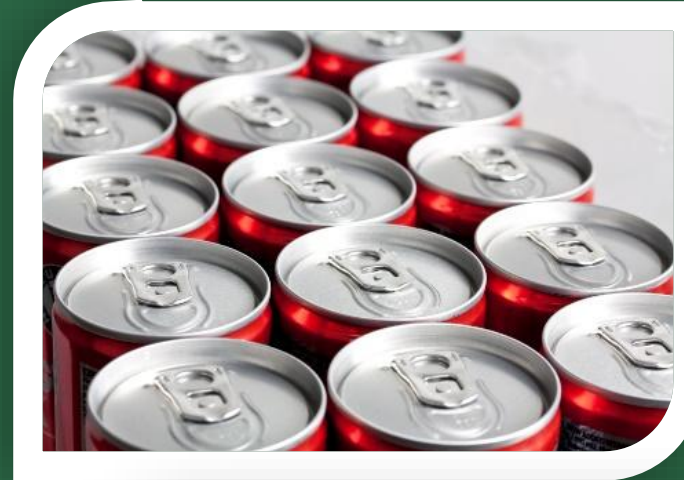


Consumptie en consumentengedrag

We consumeren en gebruiken allemaal dagelijks allerlei producten.



Voeding - Eten en drinken



Uitwisseling
in de groep

Hoe zien jouw eigen gewoontes eruit?

– Gezond of ongezond?

– Vers eten of kant-en-
klaarmaaltijden?

– Van de markt of alleen uit de
supermarkt?

– Kook je zelf?

Denk je na over wat je eet en
drinkt?



Voedselverspilling



Voedselverspilling



Wereldwijd worden er dagelijks meer dan 1 miljard maaltijden bij huishoudens in de vuilnisbak gegooid.

Gemiddeld verspilt **elke persoon 79 kg** voedsel per jaar. (de een meer, de ander minder)

Dat is 1,3 maaltijden per dag.
Tegelijkertijd lijden veel mensen in de wereld
lijden honger!





DEAF
CLIMATE
ACTION

Er zal in totaal ongeveer een miljard ton
voedselafval geproduceerd.

Daarvan was 631 miljoen ton
afkomstig van particuliere
huishoudens alleen (= 60%)!

Restaurants, kantines en
andere horecagelegenheden: 28%
Handel: 12%



Co-funded by
the European Union

Koop beschadigde groenten en fruit



Voedselverspilling



Voedselverspilling per gebied

62% groenten en fruit

16% brood en
bakkerijproducten

11% vlees

11% zuivelproducten



Voedselverspilling is een van de grootste CO₂-uitstoters ter wereld

Verstandig budgetbeheer bespaart geld en CO₂

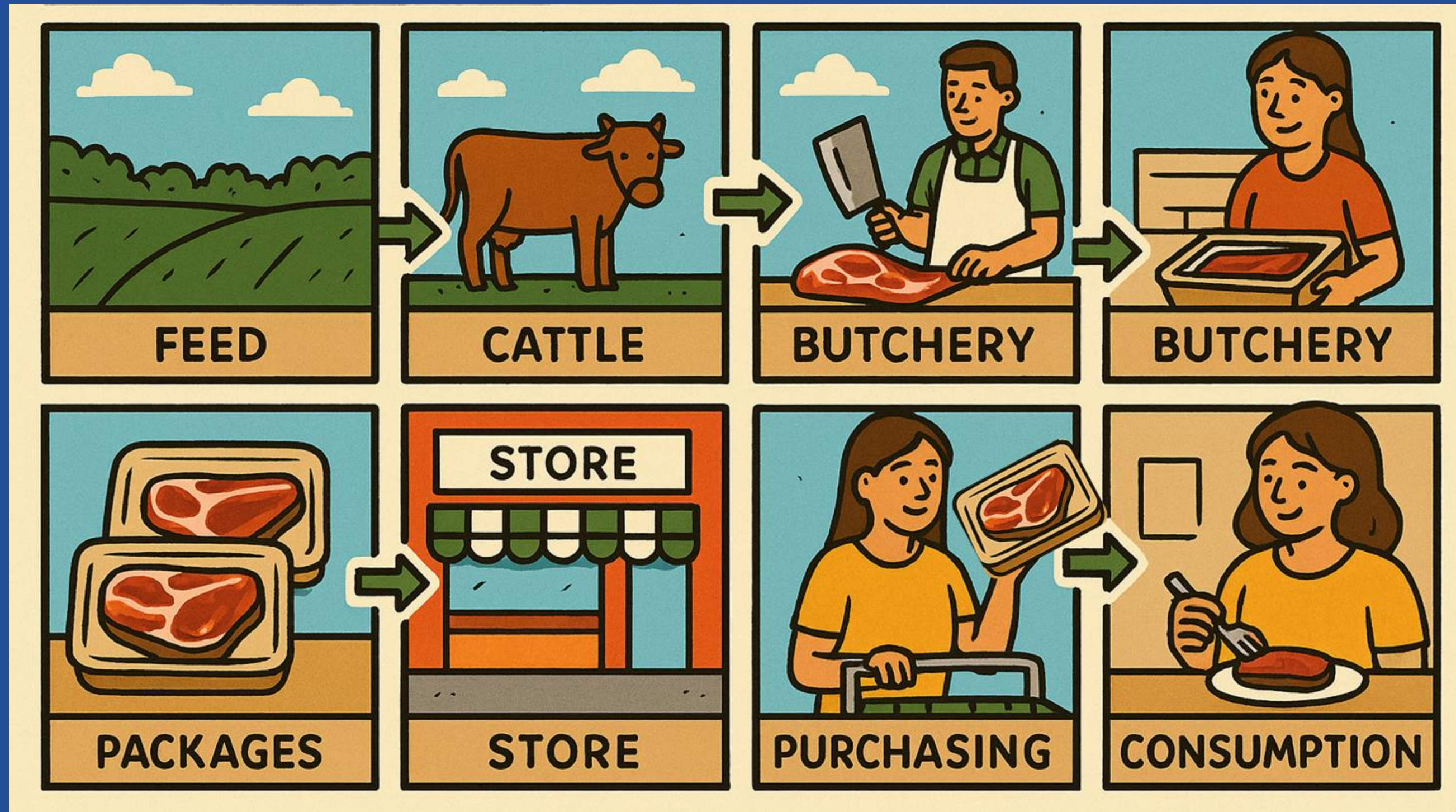


Co-funded by
the European Union

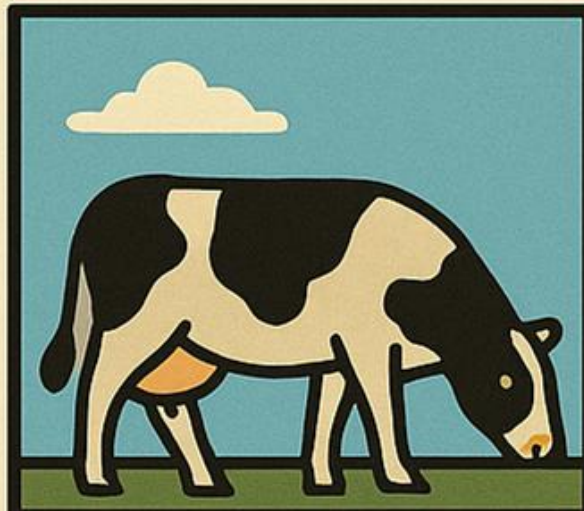
Van boer tot bord: MANGO



Van boer tot bord: RUNDVLEES



Van boer tot bord: KAAS



PASTURE



COWS



MILKING



PROCESSING



CURDING



AGING

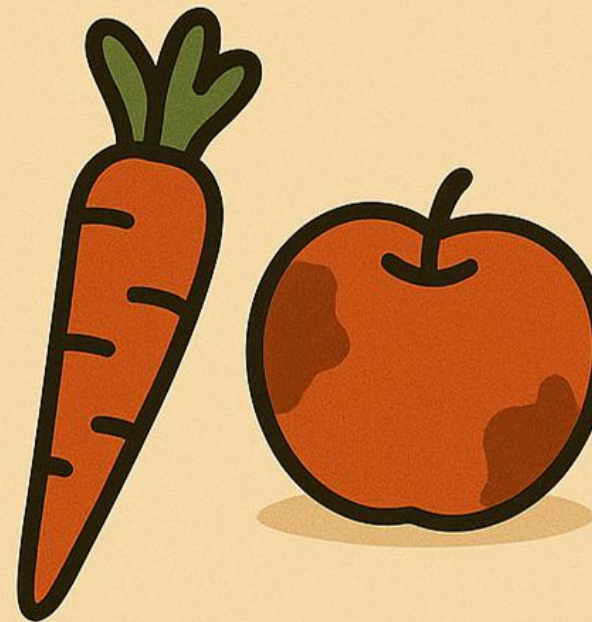
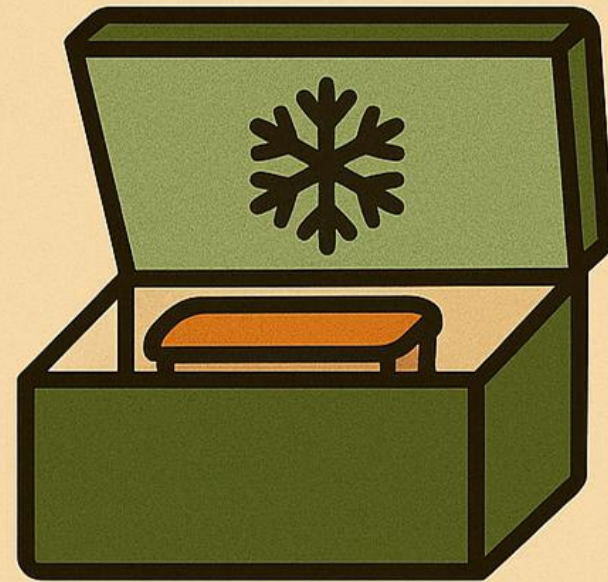


PACKAGING



CONSUMPTION

Voedselverspilling – oplossingen



Uitwisseling in de groep

Maak een checklist.
Hoe kun je voedselverspilling
voorkomen? Wat zijn jouw tips?
Elke groep maakt een poster
en presenteert deze aan de
andere groep.

ACTIE

CO₂-test



Kleding

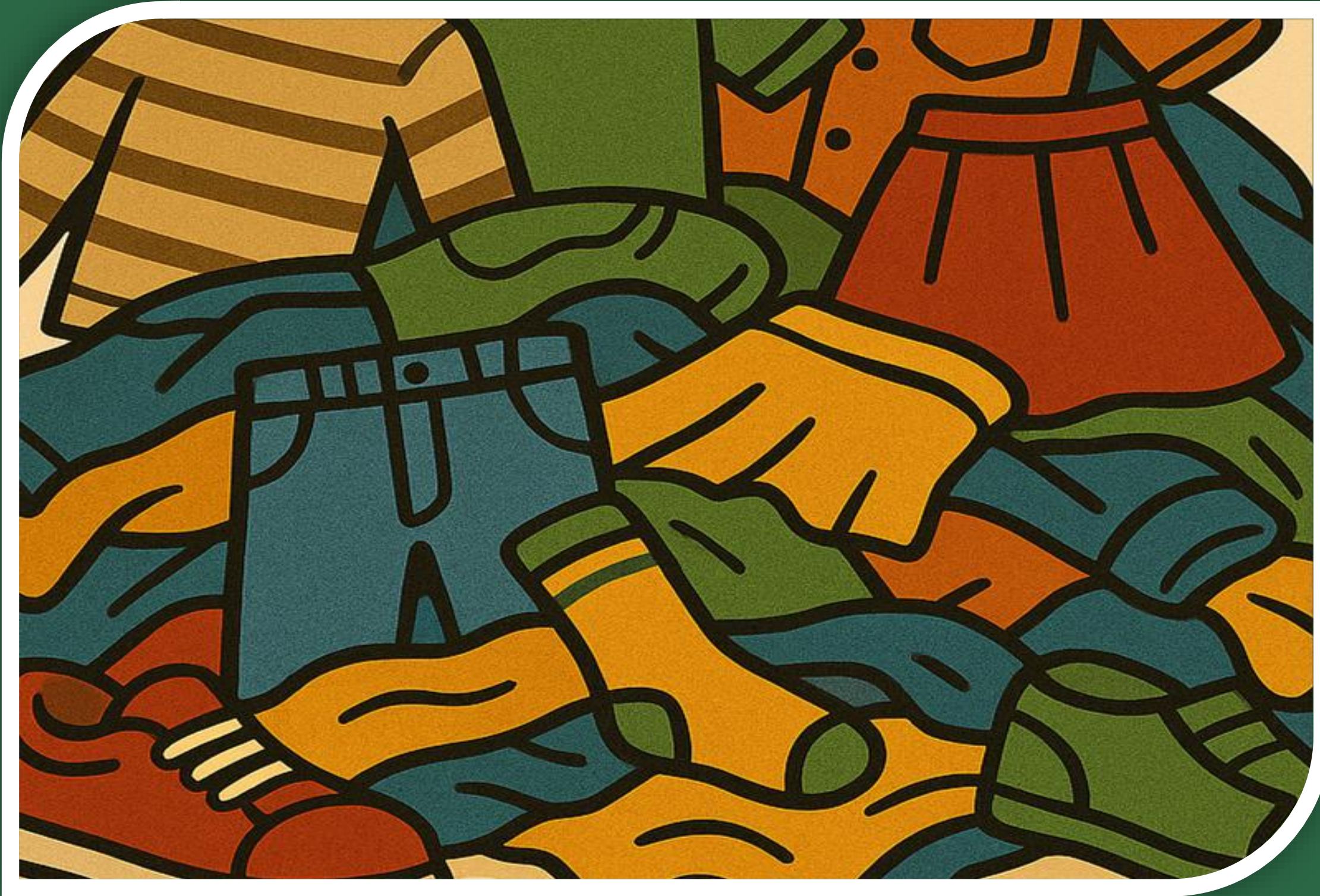
Fast fashion - Slow fashion



Uitleg



Fast fashion - Slow fashion



Uitwisseling
in de groep

Is alles duidelijk?
Open vragen?

Wat is jouw mening over Fast-
Fashion &
slow fashion?

Wat is je koopgedrag?

Koop je ook tweedehands?
Wat doe je met de kleding die je
niet meer draagt?

Fast fashion en het milieu: FEITEN

Water: per kilo katoen wordt 3000 – 7000 liter water gebruikt

Ruwe olie: voor de productie van onder andere synthetische vezels wordt jaarlijks 98 miljoen ton ruwe olie verbruikt.

Chemicaliën: er zit 400 tot 1000 gram chemicaliën in één kilo textiel



Consumentengedrag

Oceanen: ongeveer 35% van de microvezels in de oceanen is afkomstig van kleding (slijtage van kleding)

Afval: jaarlijks wordt 92 miljoen ton afval geproduceerd door de productie en verwijdering van modeartikelen.

Klimaat: de kledingindustrie veroorzaakt jaarlijks 4 miljard ton CO₂-uitstoot



Co-funded by
the European Union

Slow Fashion



ACTIE

Groepsspel: wie JA antwoordt, doet een stap naar voren, wie NEE antwoordt, blijft staan.

1. Koop je elke 1 à 2 maanden kleding?
2. Let je op de materiaalsamenstelling van je kleding?
3. Volg je modetrends?
4. Kijk je welk merk of welke fabrikant de kleding heeft gemaakt?
5. Koop je tweedehands kleding?
6. Als er een gat in een kledingstuk zit, stop je het dan of repareer je het?
7. Gooi je volledig versleten kleding op de juiste plek weg?



3R

Verminderen - Hergebruiken - Recyclen



Uitleg



ACTIE



Welke voorbeelden van de 3R's in je op?

VERMINDER
EN

HERGEB
RUIK

RECYCLER
EN



Verminderen





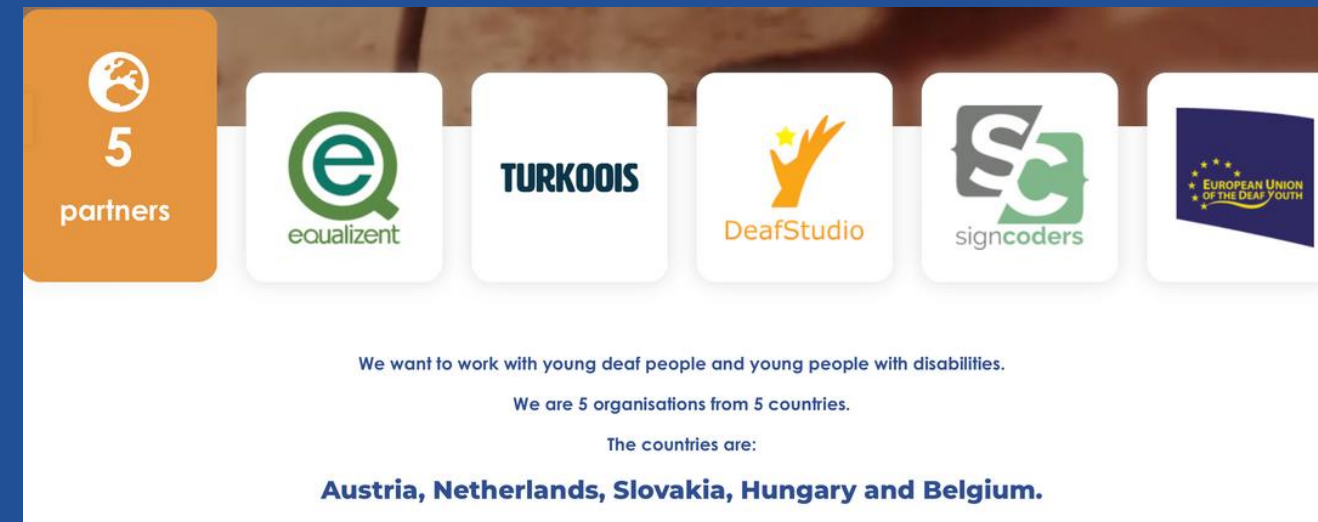
Hergebruik



Recycleren



Bedankt!



www.deafclimateaction.eu



[deafclimateaction](https://www.instagram.com/deafclimateaction)



[Deaf Climate ACTION](https://www.facebook.com/DeafClimateAction)

beeldmateriaal: ©
www.freepik.com

Nr. 2023-1-AT01-KA220-YOU-000161249



**Co-funded by
the European Union**

Gefinancierd door de Europese Unie. De standpunten en meningen die hierin worden weergegeven, zijn echter uitsluitend die van de auteur(s) en weerspiegelen niet noodzakelijkerwijs die van de Europese Unie of het Europees Uitvoeringsagentschap voor Onderwijs en Cultuur (EACEA). Noch de Europese Unie, noch het EACEA kan hiervoor verantwoordelijk worden gehouden.