



DEAF  
CLIMATE  
ACTION

## Modul 2

# Udržitelný spotřebitel



Co-funded by  
the European Union

# Program

- 1 Potraviny - stravovanie
- 2 Potravinový odpad
- 3 Od farmy po vidličku
- 4 Uhlíková stopa - TEST
- 5 Oblečenie - Rýchla móda - Pomalá móda
- 6 3R (redukuj, znovu použij, recykluj)

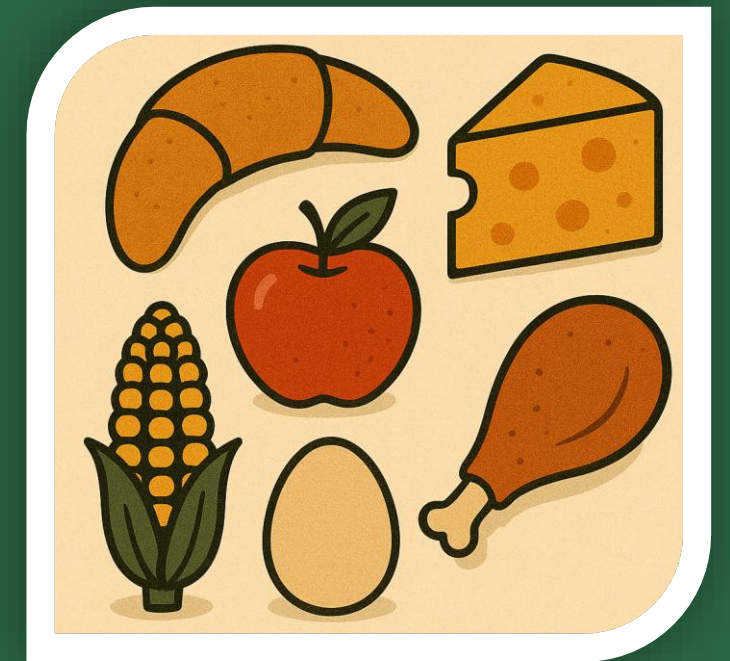


# Nákupné návyky



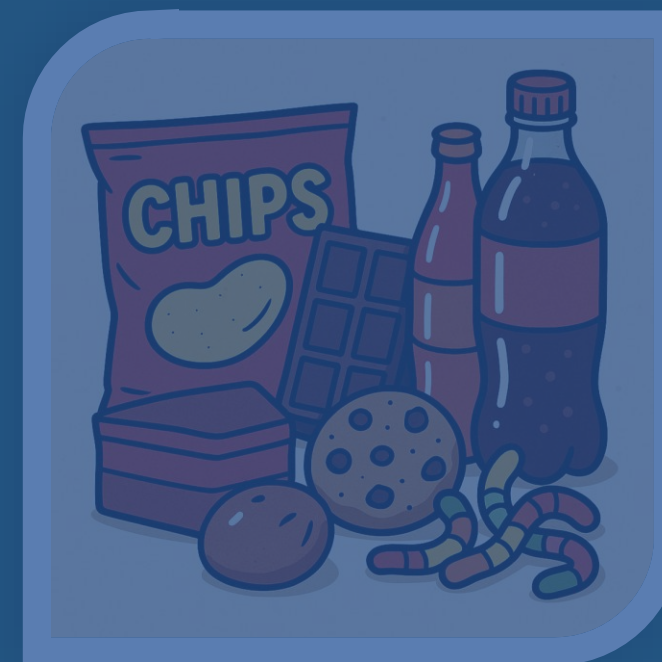
# Spotreba a správanie spotrebiteľov

Každý deň konzumujeme a používame rôzne produkty.

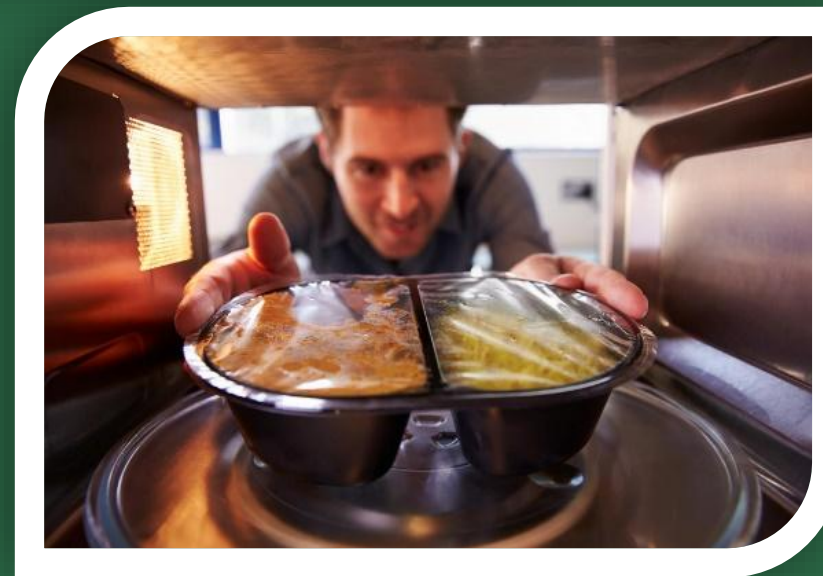


# Spotreba a správanie spotrebiteľov

Každý deň konzumujeme a používame rôzne produkty.



# Výživa - jedlo a nápoje



## Výmena v skupine

Aké sú vaše vlastné návyky?

- Zdravé alebo nezdravé?
- Čerstvé alebo hotové jedlá?
- Z trhu alebo len z obchodu?
- Varíte si sami?

Premýšľajte o tom, čo jete a pijete?



# Výživa - jedlo a nápoje

## Nákupný zoznam



### Individuálna práca

Napíšte alebo nakreslite zoznam.

Premyslite si všetky veci, ktoré často jete a pijete.

Premyslite si tiež, ako sú veci, ktoré často kupujete, balené (papier, plast...)

Zoznam si odložte na neskôr - budete ho potrebovať!



# Potravinový odpad



# Potravinový odpad



V domácnostiach po celom svete sa denne vyhadzuje do smetného koša viac ako 1 miliarda jedál.

V priemere každý človek vyhodí 79 kg potravín ročne. (niektorí viac, iní menej)

To je 1,3 jedla denne.  
Zároveň mnoho ľudí na svete trpí hladom!



DEAF  
CLIMATE  
ACTION

**Celkovo sa vyprodukuje približne jedna miliarda ton potravinového odpadu.**

**Z toho 631 miliónov ton pochádzalo len zo súkromných domácností (= 60 %)!**

**Reštaurácie, jedálne a  
iné stravovacie služby: 28 %  
Obchod: 12 %**



Co-funded by  
the European Union

# Kupujte poškodenú zeleninu a ovocie



# Potravinový odpad



Potravinový odpad podľa oblasti:  
62 % ovocie a zelenina  
16 % chlieb a pekárske výrobky  
11 % mäso  
11 % mliečne výrobky

! Potravinový odpad je jedným z najväčších zdrojov emisií CO<sub>2</sub> na svete.

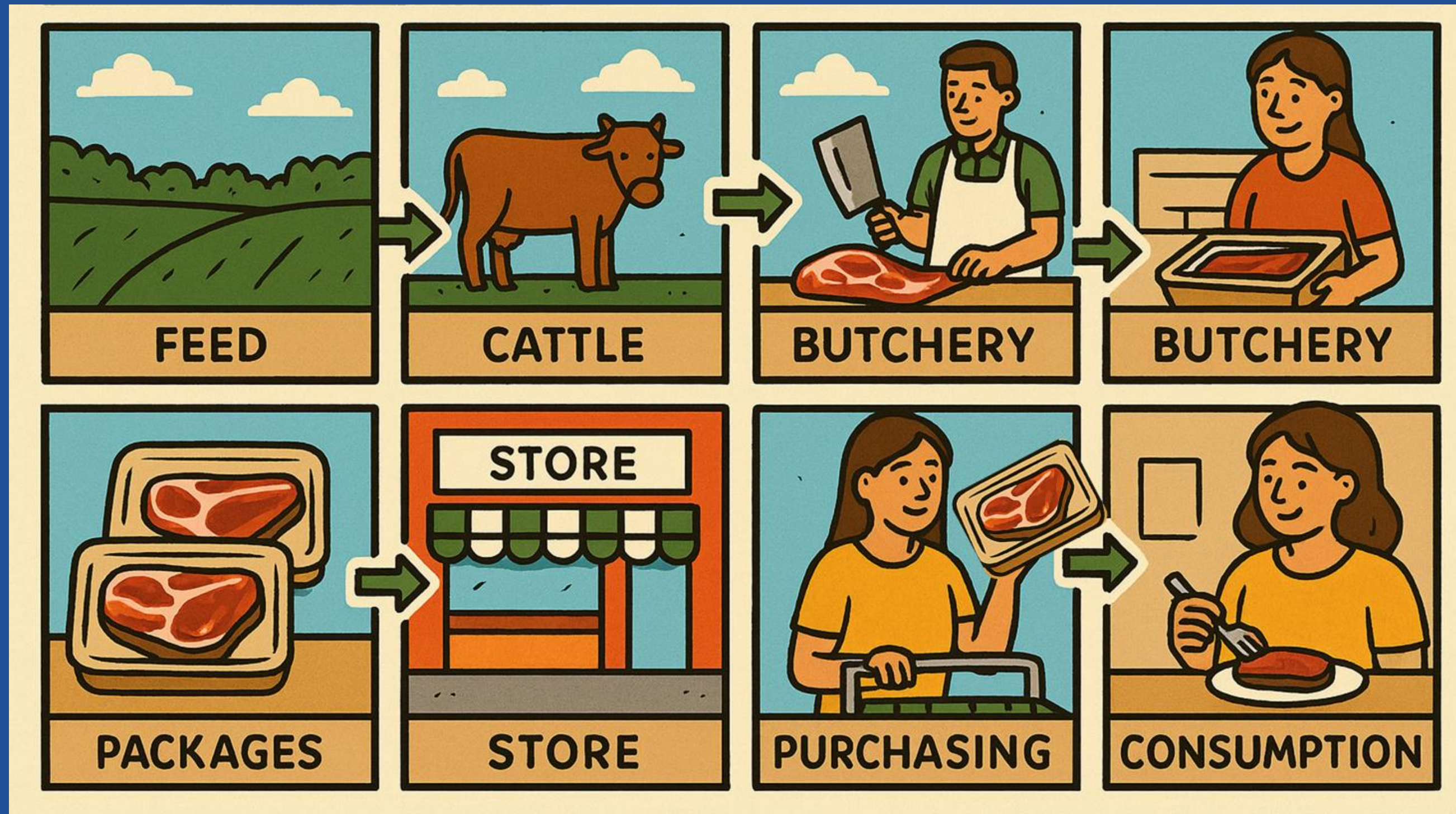
Rozumné riadenie rozpočtu šetrí peniaze a CO<sub>2</sub>



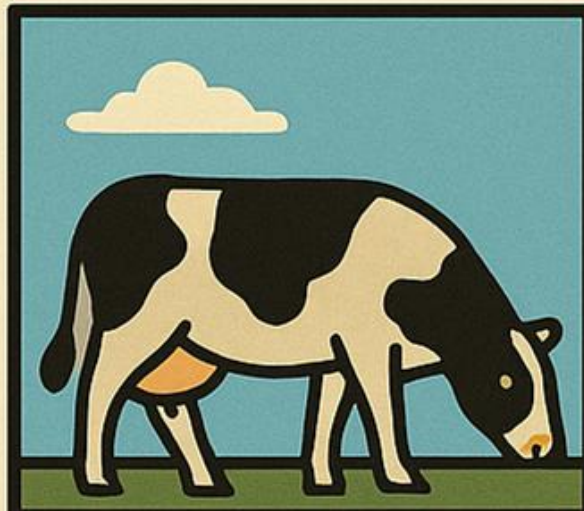
# Z farmy po vidličku : mango



# Z farmy po vidličku: hovädzie mäso



# Z farmy po vidličku: syr



PASTURE



COWS



MILKING



PROCESSING



CURDING



AGING

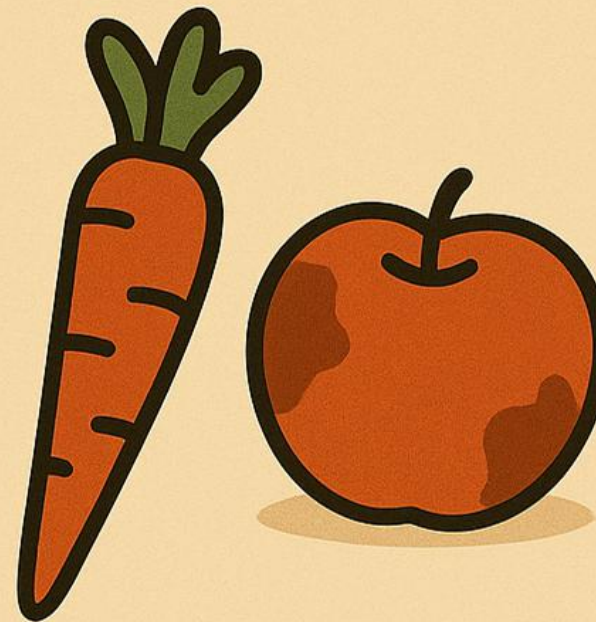
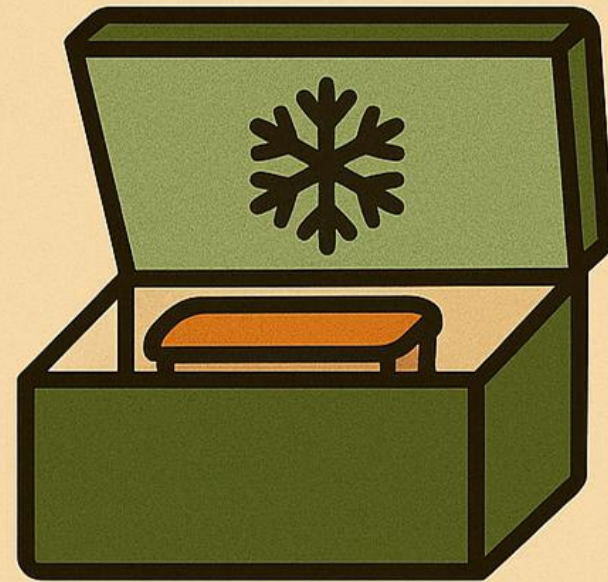


PACKAGING



CONSUMPTION

# Potravinový odpad - riešenie



## Výmena v skupine



Vytvorte kontrolný zoznam.

Ako môžete predíť plytvaniu potravinami? Aké sú vaše tipy?

Každá skupina vytvorí plagát a predstaví ho ostatným skupinám.

# AKCIA

## CO2 test



# Oblečenie

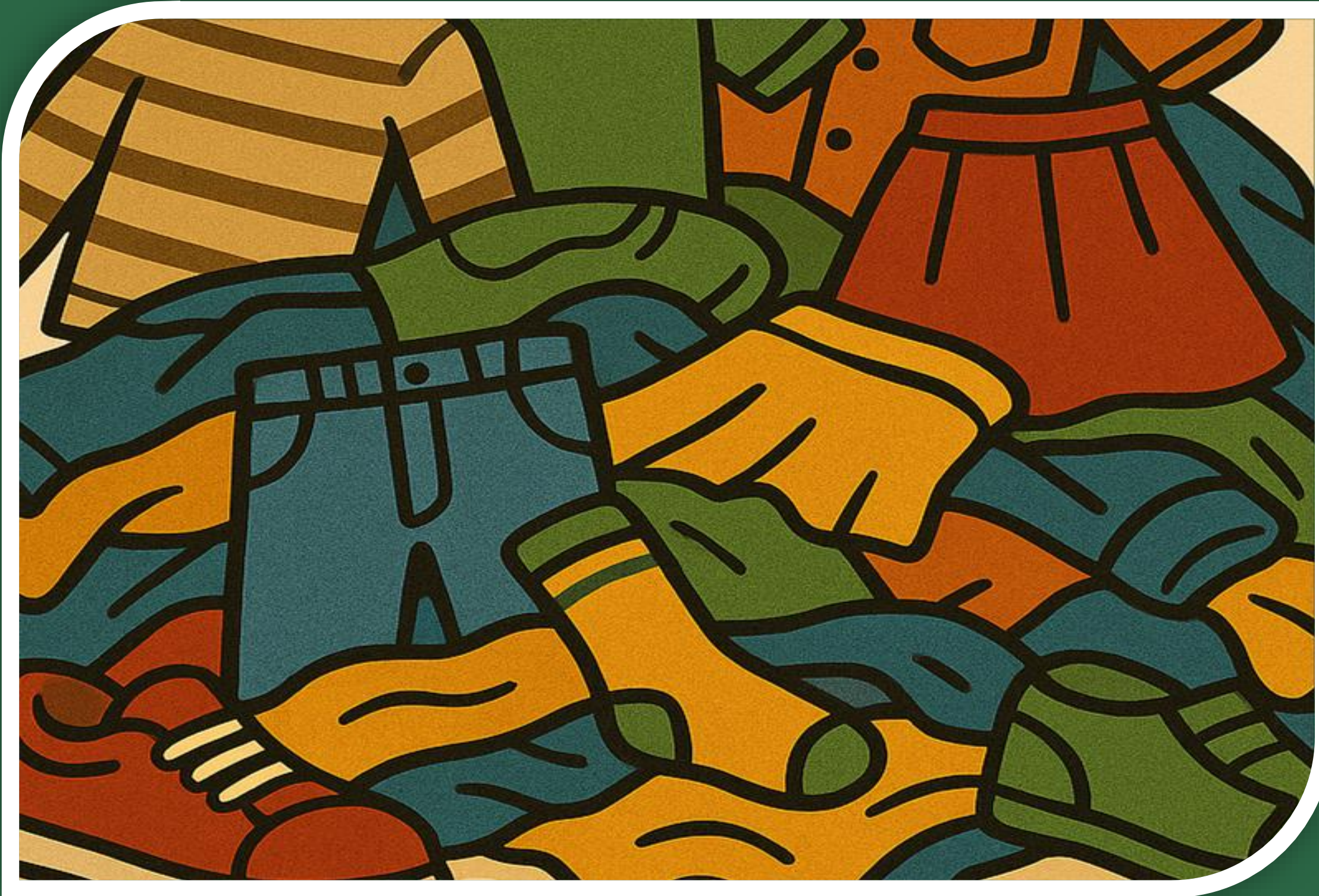
## Rýchla móda - Pomalá móda



# Vysvetlenie



# Rýchla móda - pomalá móda



## Výmena v skupine

Bolo všetko zrozumiteľné?

Máte nejaké otázky?

Aký je váš názor na rýchlu módu a

pomalú módu?

Aké je vaše spotrebiteľské správanie?

Kupujete aj second-handové oblečenie?

Čo robíte s oblečením, ktoré už nenosíte?



# Rýchla móda a životné prostredie: FAKTY

**Voda:** Na jeden kilogram bavlny sa spotrebuje 3000 – 7000 litrov vody.

**Ropa:** okrem iného na výrobu syntetických vlákien, 98 miliónov ton ropy ročne

**Chemikálie:** v jednom kilograme textilu sa nachádza 400 až 1000 gramov chemikálií.



Co-funded by  
the European Union

# Správanie spotrebiteľov

**Oceány:** približne 35 % mikrovlákien v oceánoch pochádza z odevov (odieranie odevov)

**Odpad:** Ročne sa vyprodukuje 92 miliónov ton odpadu v dôsledku výroby a likvidácie módnych výrobkov.

**Klíma:** Odevný priemysel spôsobuje ročne 4 miliardy ton emisií CO<sub>2</sub>.



# Pomalá móda



# AKCIA

**Skupinová hra: kto odpovie ÁNO, urobí krok vpredu, kto odpovie NIE, zostane na mieste.**

1. Kupujete si oblečenie každých 1 - 2 mesiace?
2. Venujete pozornosť zloženiu materiálu vášho oblečenia?
3. Sledujete móдне trendy?
4. Kontrolujete, ktorá značka alebo výrobca oblečenie vyrobili?
5. Kupujete si oblečenie z druhej ruky?
6. Ak sa na oblečení objaví diera, opravujete ho?
7. Zcela roztrhané oblečenie likvidujete na správnom mieste?



# 3R

# Redukuj - Znovu použi - Recykluj



# Vysvetlenie



# AKCIA



# Aké příklady 3R vám napadají?

ZNÍŽIŤ

POUŽÍVAŤ ZNOVU

RECYKLOVAŤ



# Znížit



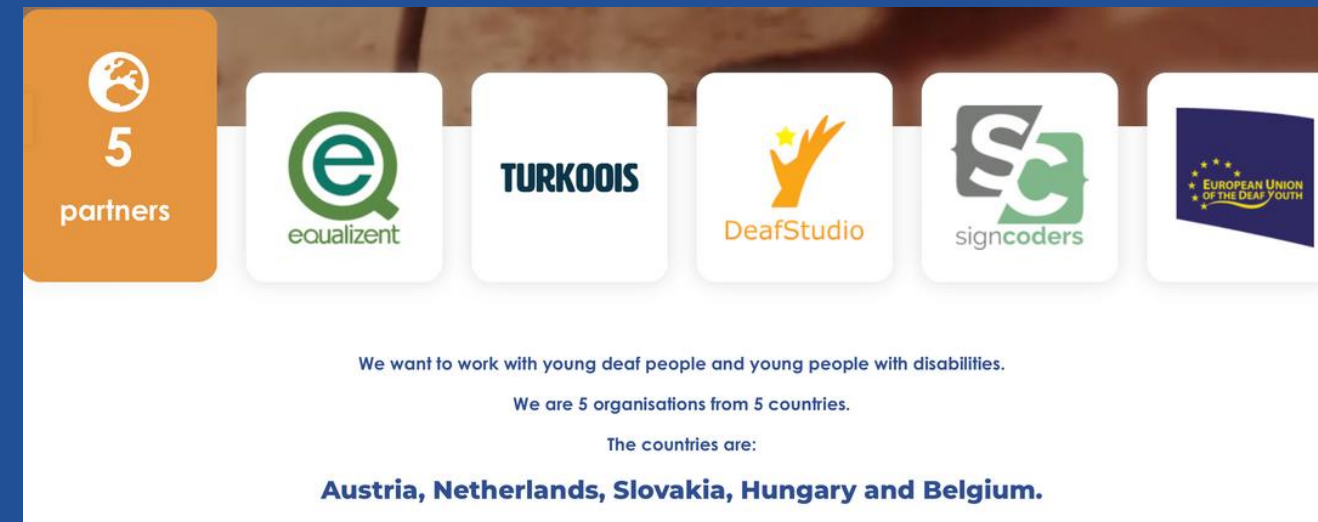
# Používat znovu



# Recyklovanie



# Ďakujeme!



visuals: © www.freepik.com



[www.deafclimateaction.eu](http://www.deafclimateaction.eu)



[deafclimateaction](https://www.instagram.com/deafclimateaction)



[Deaf Climate ACTion](https://www.facebook.com/DeafClimateACTion)

Nr. 2023-1-AT01-KA220-YOU-000161249



**Co-funded by  
the European Union**

Financované Európskou úniou. Názory a stanoviská vyjadrené v tomto dokumente sú však výlučne názormi autora (autorov) a nemusia nevyhnutne odzrkadľovať názory Európskej únie alebo Európskej výkonnej agentúry pre vzdelávanie a kultúru (EACEA). Európska únia ani EACEA za ne nenesú žiadnu zodpovednosť.